

# École secondaire des Sentiers

## Année scolaire 2018-2019



### Lundi      Mardi      Mercredi      Jeudi      Vendredi

**Semaine 1**  
 27 août 04 mars  
 01 oct. 08 avril  
 05 nov. 13 mai  
 10 déc. 17 juin  
 28 janv.

**Semaine 2**  
 03 sept. 04 fév.  
 08 oct. 11 mars  
 12 nov. 15 avril  
 17 déc. 20 mai

**Semaine 3**  
 10 sept. 11 fév.  
 15 oct. 18 mars  
 19 nov. 22 avril  
 07 janv. 27 mai

**Semaine 4**  
 17 sept. 18 fév.  
 22 oct. 25 mars  
 26 nov. 29 avril  
 14 janv. 03 juin

**Semaine 5**  
 24 sept. 25 fév.  
 29 oct. 01 avril  
 03 déc. 06 mai  
 21 janv. 10 juin

Crème de champignons <b>Cuisse de poulet</b> «Soufflé» aux légumes d'automne Pommes de terre rissolées Salade du jardin Maïs en grains	Soupe à l'oignon <b>Lasagne à la viande</b> <b>Mijoté de porc à la Grecque</b> Orge pilaf Salade César Fleurons de brocoli	Soupe poulet et nouilles <b>Roulé de bœuf aux épinards, sauce forestière</b> <b>Filet de poisson au babeurre</b> Purée de pommes de terre Salade du chef Haricots verts	Soupe cultivateur <b>Poulet au gingembre</b> Vermicelles de riz <b>Linguine Papalina</b> Salade Jardinière Julienne de carottes	Crème de brocoli <b>Burger Tennessee</b> <b>Bâtonnets de tofu croustillant</b> Quartiers de pommes de terre Macédoine Prince Édouard Salade d'épinards
Soupe aux légumes <b>Boulettes BBQ</b> Nouilles aux œufs persillées <b>Quésadillas végétariennes</b> Crudités et trempette Duo de haricots	Soupe aux lentilles <b>Tortellinis sauce rosée</b> <b>Assiette «shish taouk»</b> Salade César Macédoine de légumes	Crème de tomate <b>Poulet crémeux miel et moutarde</b> Riz multigrain <b>Parmentier de saumon</b> Salade de carottes Chou-fleur au paprika	Potage maraîcher <b>Cocotte de thon</b> <b>Pâté fiesta</b> Salade César Courgette grillées	Soupe orientale <b>Poulet Indien</b> <b>Saucisses créoles</b> Couscous Salade du marché Bâtonnets de carottes et navet
Soupe poulet et vermicelles <b>Bifteck sauce au poivre</b> <b>Jambon à l'ananas</b> Purée de pommes de terre Pois verts Salade de chou colorée	Soupe au chou <b>Spaghetti sauce à la viande</b> <b>Pain Naan à la Thaïe</b> Salade César Haricots jaunes	Potage Crécy <b>Porc à la Toscane</b> <b>Boulette de dinde au lait de coco</b> Nid de linguine Salade orientale Duo de haricots	Soupe minestrone <b>Pâté chinois</b> <b>Chili, croustilles de tortillas et crème sure</b> Salade d'épinards et radis Betteraves marinées	Soupe bœuf et orge <b>Farfalles au poulet pesto</b> <b>Filet de goberge en croûte fromagé</b> Riz aux fines herbes Légumes grillés Salade méditerranéenne
Crème de courge <b>Quiche aux poireaux et fromage de chèvre</b> <b>Crêpes jambon fromage</b> Salade du chef Légumes Californien	Soupe tomates et riz <b>Mac and cheese (Macaroni au fromage)</b> <b>Pâté chalet</b> Salade César Édamames et carottes jaunes	Potage Parmentier <b>Tacos Mexicain</b> <b>Burger de goberge maison aux fines herbes</b> Salade Mesclun Salsa de maïs	Soupe aux pois <b>Bouchées de poulet maison, mayonnaise épicée</b> Pommes de terre assaisonnées <b>Fusillis au bœuf et parmesan</b> Laitue romaine et chou rouge Macédoine de légumes	Soupe poulet et quinoa <b>Veau parmigiana</b> Pâtes persillées <b>Pizza Sicilienne</b> Salade italienne Haricots verts
Potage Fréneuse <b>Boulettes Stroganoff</b> Pâtes de blé <b>Jambalaya au saumon</b> Salade verte et carottes râpées Légumes soleil levant	Soupe Fassolada <b>Scoobi-doo crémeux à la dinde</b> <b>Pâté végétarien</b> Salade César Courgettes à l'ail	Soupe tomates et quinoa <b>Croquettes Futo sauce sésame</b> <b>Cari de poulet</b> Riz basmati Salade épinards et mandarines Fleurons de brocoli	Potage Du Barry <b>Nouilles chinoises au poulet</b> <b>Bœuf aux légumes</b> Purée de pommes de terre Pois verts Salade chinoise	Soupe bœuf et nouilles <b>Porc Vietnamien</b> <b>Poulet chasseur</b> Vermicelles de riz Navet au curcuma Salade du marché

**Prix du repas du jour**

**5,85 \$**

Économisez en vous procurant des jetons repas  
 10 jetons : **57,50 \$**

Les jetons achetés en paquet de 10 peuvent être payés par chèque à l'ordre de :

**GROUPE COMPASS (QUÉBEC) LTÉE**

Aussi disponible à la cafétéria le paiement avec **Interac**



Commission scolaire des PREMIÈRES-SEIGNEURIES  
 Inspirer pour devenir

Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.