




Dates	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Semaine 1 29 août - 20 fév. 3 oct. - 27 mars 7 nov. - 1 ^{er} mai 12 déc. - 5 juin 16 janv.	Soupe poulet et légumes Tortellini sauce rosée Mijoté de porc aux poireaux Purée de pommes de terre Macédoine de légumes Salade César	Soupe aux lentilles Pita pizza fajita Sauté de tofu Tao Vermicelles de riz Duo de courgettes Salade verte et chou rouge	Crème de poulet Penne à l'italienne Hachis de bœuf et légumes au cari Nouilles aux oeufs Fleurons de brocoli Salade d'épinards	Soupe cultivateur Pâté chinois Poulet au gingembre Riz basmati Julienne de navet Salade de betteraves	Crème de brocoli Escalope de dinde salsa Orge pilaf Casserole de thon Laitue romaine Tomate et concombre	 école des SENTIERS s'unir pour la réussite Prix du repas du jour <u>5,35 \$</u> Économisez en vous procurant des jetons repas 10 jetons : <u>52,50 \$</u> Les jetons achetés en paquet de 10 peuvent être payés par chèque à l'ordre du : GRUPE COMPASS (QUÉBEC) LTÉE Aussi disponible à la cafétéria le paiement avec Interac
Semaine 2 5 sept. - 27 fév. 10 oct. - 3 avril 14 nov. - 8 mai 19 déc. - 12 juin 23 janv.	Potage freuseuse Boulettes Shanghai Vermicelles de riz Lasagne jardinière Maïs et poivrons rouges Salade du chef	Soupe bœuf, légumes et orge Pâté au poulet Filet de poisson et mayo épicée Pommes de terre assaisonnées en cubes Haricots verts, salade de laitue et carottes râpées	Soupe à l'oignon Spaghetti sauce à la viande Dhal aux patates douces Riz brun Mélange Montego Salade César	Soupe au chou Pizza de blé entier à la saucisse italienne Poulet crémeux à la moutarde Quinoa Fleurons de brocoli Salade méditerranéenne	Crème de légumes Burger Tennessee Omelette napolitaine Pommes de terre rôties Frites de navet Salade italienne	
Semaine 3 12 sept. - 6 mars 17 oct. - 10 avril 21 nov. - 15 mai 26 déc. - 19 juin 30 janv.	Soupe boeuf et vermicelles Doigts de poulet Quartiers de pommes de terre aux épices Quinoa au cheddar Crudités et trempette Salade de chou	Soupe paysanne Bifteck sauce au poivre Purée de pommes de terre Petits pois Salade César au poulet grillé Pain à l'ail	Potage Crécy Burrito au bœuf Risotto rosé aux légumes Salsa de maïs Salade César	Soupe tomates et quinoa Brochette de poulet satay Riz chinois Linguine de la mer Carottes glacées Salade asiatique	Soupe aux pois Boulettes polynésiennes Coquilles au basilic Mille-feuille de crêpe jambon fromage au sirop Pommes de terre en cubes persillées Salade de carottes	
Semaine 4 19 sept. - 6 fév. 24 oct. - 13 mars 28 nov. - 17 avril 2 janv. - 22 mai	Crème de tomate Cuisse de poulet BBQ Pommes de terre assaisonnées Quiche aux épinards et féta Duo de haricots Laitue, chou rouge et carottes	Soupe poulet et nouilles Pain de viande de porc à l'ancienne et estragon Pavé de neptune Riz multigrain Pois et carottes Salade grecque	Soupe aux légumes Lasagne à la viande Galette de dinde, sauce BBQ maison Purée de pommes de terre Légumes grillés Salade César	Soupe orientale Assiette chinoise (2 pilons de poulet, macaroni chinois) Sandwich à la salade de crabe (simili) Chop Suey Salade de chou crémeuse	Crème de courge Veau au parmesan Cari de poulet au coco Nouilles aux oeufs Fleurons de brocoli Salade du chef	
Semaine 5 26 sept. - 13 fév. 31 oct. - 20 mars 5 déc. - 24 avril 9 janv. - 29 mai	Soupe minestrone Jambon à l'ananas Casserole de dinde Purée de pommes de terre Chou-fleur au curcuma Salade du jardin	Potage choisy Rotini à la mexicaine gratiné Bœuf Africain Riz au cari Laitue romaine et garnitures	Crème de champignons Pâté chalet Sous-marin italien Haricots jaunes assaisonnés Mélange printanier	Soupe tomates et coquilles Poulet chasseur Vermicelles de riz Burger de goberge aux fines herbes Carottes persillées Salade d'épinards et radis	Crème de poireaux Paëlla Quesadillas végétariennes Légumes californiens Salade orientale	