






Dates	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
<p>Semaine 1</p> <p>29 août - 20 fév. 3 oct. - 27 mars 7 nov. - 1^{er} mai 12 déc. - 5 juin 16 janv.</p>	<p>Soupe poulet et légumes</p> <p>Tortellini sauce rosée</p> <p>Mijoté de porc aux poireaux Purée de pommes de terre</p> <p>Macédoine de légumes Salade César</p>	<p>Soupe aux lentilles</p> <p>Pita pizza fajita</p> <p>Sauté de tofu Tao Vermicelles de riz</p> <p>Duo de courgettes Salade verte et chou rouge</p>	<p>Crème de poulet</p> <p>Penne à l'italienne</p> <p>Hachis de bœuf et légumes au cari Nouilles aux oeufs</p> <p>Fleurons de brocoli Salade d'épinards</p>	<p>Soupe cultivateur</p> <p>Pâté chinois</p> <p>Poulet au gingembre Riz basmati</p> <p>Julienne de navet Salade de betteraves</p>	<p>Crème de brocoli</p> <p>Escalope de dinde salsa Orge pilaf</p> <p>Casserole de thon</p> <p>Laitue romaine Tomate et concombre</p>	 <p>École des SENTIERS s'unir pour la réussite</p> <p>Prix du repas du jour</p> <p><u>5,35 \$</u></p> <p>Économisez en vous procurant des jetons repas 10 jetons : <u>52,50 \$</u></p> <p>Les jetons achetés en paquet de 10 peuvent être payés par chèque à l'ordre du :</p> <p>GRUPE COMPASS (QUÉBEC) LTÉE</p> <p>Aussi disponible à la cafétéria le paiement avec Interac</p>   <p>Commission scolaire des PREMIÈRES-SEIGNEURIES Inspirer pour devenir</p>
<p>Semaine 2</p> <p>5 sept. - 27 fév. 10 oct. - 3 avril 14 nov. - 8 mai 19 déc. - 12 juin 23 janv.</p>	<p>Potage freuseuse</p> <p>Boulettes Shanghai Vermicelles de riz</p> <p>Lasagne jardinière</p> <p>Maïs et poivrons rouges Salade du chef</p>	<p>Soupe bœuf, légumes et orge</p> <p>Pâté au poulet</p> <p>Filet de poisson et mayo épicée Pommes de terre assaisonnées en cubes</p> <p>Haricots verts, salade de laitue et carottes râpées</p>	<p>Soupe à l'oignon</p> <p>Spaghetti sauce à la viande</p> <p>Dhal aux patates douces</p> <p>Riz brun Mélange Montego Salade César</p>	<p>Soupe au chou</p> <p>Pizza de blé entier à la saucisse italienne</p> <p>Poulet crémeux à la moutarde Quinoa</p> <p>Fleurons de brocoli Salade méditerranéenne</p>	<p>Crème de légumes</p> <p>Burger Tennessee</p> <p>Omelette napolitaine Pommes de terre rôties</p> <p>Frites de navet Salade italienne</p>	
<p>Semaine 3</p> <p>12 sept. - 6 mars 17 oct. - 10 avril 21 nov. - 15 mai 26 déc. - 19 juin 30 janv.</p>	<p>Soupe boeuf et vermicelles</p> <p>Doigts de poulet Quartiers de pommes de terre aux épices</p> <p>Quinoa au cheddar</p> <p>Crudités et trempette Salade de chou</p>	<p>Soupe paysanne</p> <p>Bifteck sauce au poivre Purée de pommes de terre Petits pois</p> <p>Salade César au poulet grillé Pain à l'ail</p>	<p>Potage Crécy</p> <p>Burrito au bœuf</p> <p>Risotto rosé aux légumes</p> <p>Salsa de maïs Salade César</p>	<p>Soupe tomates et quinoa</p> <p>Brochette de poulet satay Riz chinois</p> <p>Linguine de la mer</p> <p>Carottes glacées Salade asiatique</p>	<p>Soupe aux pois</p> <p>Boulettes polynésiennes Coquilles au basilic</p> <p>Mille-feuille de crêpe jambon fromage au sirop Pommes de terre en cubes persillées Salade de carottes</p>	
<p>Semaine 4</p> <p>19 sept. - 6 fév. 24 oct. - 13 mars 28 nov. - 17 avril 2 janv. - 22 mai</p>	<p>Crème de tomate</p> <p>Cuisse de poulet BBQ Pommes de terre assaisonnées</p> <p>Quiche aux épinards et féta</p> <p>Duo de haricots Laitue, chou rouge et carottes</p>	<p>Soupe poulet et nouilles</p> <p>Pain de viande de porc à l'ancienne et estragon</p> <p>Pavé de neptune</p> <p>Riz multigrain Pois et carottes Salade grecque</p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p>Lasagne à la viande</p> <p>Galette de dinde, sauce BBQ maison Purée de pommes de terre</p> <p>Légumes grillés Salade César</p>	<p>Soupe orientale</p> <p>Assiette chinoise (2 pilons de poulet, macaroni chinois)</p> <p>Sandwich à la salade de crabe (simili)</p> <p>Chop Suey Salade de chou crémeuse</p>	<p>Crème de courge</p> <p>Veau au parmesan</p> <p>Cari de poulet au coco</p> <p>Nouilles aux oeufs Fleurons de brocoli Salade du chef</p>	
<p>Semaine 5</p> <p>26 sept. - 13 fév. 31 oct. - 20 mars 5 déc. - 24 avril 9 janv. - 29 mai</p>	<p>Soupe minestrone</p> <p>Jambon à l'ananas</p> <p>Casserole de dinde</p> <p>Purée de pommes de terre Chou-fleur au curcuma Salade du jardin</p>	<p>Potage choisy</p> <p>Rotini à la mexicaine gratiné</p> <p>Bœuf Africain Riz au cari</p> <p>Laitue romaine et garnitures</p>	<p>Crème de champignons</p> <p>Pâté chalet</p> <p>Sous-marin italien</p> <p>Haricots jaunes assaisonnés Mélange printanier</p>	<p>Soupe tomates et coquilles</p> <p>Poulet chasseur Vermicelles de riz</p> <p>Burger de goberge aux fines herbes</p> <p>Carottes persillées Salade d'épinards et radis</p>	<p>Crème de poireaux</p> <p>Paëlla</p> <p>Quesadillas végétariennes</p> <p>Légumes californiens Salade orientale</p>	