



école des
SENTIERS
s'unir pour la réussite



CHEERLEADING

Le **cheerleading** permet d'améliorer la connaissance et la compréhension de son corps à l'aide de l'apprentissage de chorégraphies mêlant danse, gymnastique, sauts et pyramides humaines. Bien qu'un objectif de performance individuelle et collective soit recherché, c'est la progression de l'athlète dans une optique de développement à long terme qui sera mise de l'avant.

Critères d'admission :

- Réussite du 3^e cycle du primaire avec recommandation positive;
- Démontrer de l'intérêt pour le cheerleading;
- S'engager dans sa réussite.



Commission scolaire des
PREMIÈRES-SEIGNEURIES
Inspirer pour devenir



école des
SENTIERS
s'unir pour la réussite

Objectifs visés :

- Développer des habiletés sociales (esprit sportif et entraide);
- Développer des habiletés motrices (équilibre, synchronisation et mouvements locomoteurs);
- Entretenir la motivation scolaire par un champ d'intérêt.

Coûts reliés :

325 à 375 \$

La participation obligatoire aux compétitions incluant les fins de semaine.

Temps consacré :

4 périodes / cycle de 9 jours

Le nombre de places pour les élèves qui résident à l'extérieur du territoire désigné pour l'école des Sentiers pourrait être limité.

École des Sentiers

1090, chemin de Château-Bigot

Québec (Québec) G2L 1G1

Tél : 418 624-3757

Fax : 418 622-0477

www.sentiers.csdps.qc.ca



RSEQ
CHEERLEADING