



école des
SENTIERS
s'unir pour la réussite



CHEERLEADING

Le **cheerleading** est une discipline qui allie danse, montées, gymnastique, pyramide et sauts dans une même chorégraphie. Bien qu'un objectif de performance individuelle et collective soit recherché, c'est la progression de l'athlète dans une optique de développement à long terme qui sera mise de l'avant.

Critères d'admission :

- Réussite du 3^e cycle du primaire avec recommandation positive;
- Démontrer de l'intérêt pour le cheerleading;
- S'engager dans sa réussite.



Commission scolaire des
PREMIÈRES-SEIGNEURIES
Inspirer pour devenir



école des
SENTIERS
s'unir pour la réussite

Objectifs visés :

- Développer des habiletés sociales (entraide, collaboration et esprit sportif);
- Développer ses capacités physiques (force, souplesse, équilibre, coordination);

Coûts reliés :

300 à 350 \$

* Comprenant la participation obligatoire aux compétitions.

Temps consacré :

4 périodes / cycle de 9 jours

Veillez noter que l'admission des élèves qui demeurent sur notre territoire sera priorisée. Les autres élèves seront automatiquement inscrits sur notre liste d'attente. Celle-ci sera traitée après la période officielle d'inscription de la Commission scolaire.

École des Sentiers

1090, chemin de Château-Bigot

Québec (Québec) G2L 1G1

Tél : 418 624-3757

Fax : 418 622-0477

www.sentiers.csdps.qc.ca



RSEQ

CHEERLEADING

SPORT. ÉDUCATION. FIERTÉ.